

Clearblue Zykluskalender

	Jan.	Febr.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												



Wenn Sie weitere Informationen zu Clearblue Produkten wünschen:

- Fragen Sie Ihren Apotheker
- Oder besuchen Sie unsere Website www.Clearblue.com/de
- Oder rufen Sie unseren Clearblue Beratungsservice an, montags bis freitags von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr (außer an Feiertagen): DE 08005 894 015* AT 0820 001 148** CH 0844 000 018**

* Anrufe sind kostenlos.
 ** Anruferkosten werden zum lokalen Tarif berechnet und können vom Netzwerkanbieter abhängen. Bitte fragen Sie Ihren Netzwerkanbieter nach dem genauen Tarif.

Neben der Kontrolle der Regelmäßigkeit Ihres Zyklus gibt Ihnen dieser Kalender die Möglichkeit, Ihr Befinden mithilfe der folgenden Kürzel individuell festzuhalten.

Periode · Unterleibsschmerzen · Übelkeit · Eisprung · Zwischenblutung · Brustbeschwerden · Kopfschmerzen

CE 0843

Clearblue ist eine eingetragene Marke. © SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St. Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genf, Schweiz. Marketing und Vertrieb: Procter & Gamble GmbH, 65823 Schwalbach, Deutschland.

92291261

femibion®



Kinderwunsch?

Jede Frau, die sich ein Baby wünscht, sollte schon vor der Schwangerschaft zusätzlich Folsäure zu sich nehmen, denn den Folatbedarf über die Nahrung decken zu wollen, ist fast unmöglich. Dazu müsste man beispielsweise täglich ca. 700g Blattspinat oder 10kg Äpfel essen. Folsäure ist im Unterschied zum Nahrungsfolat jedoch synthetisch und kann von jeder zweiten Frau nicht optimal in die für den Körper nutzbare Folatverbindung überführt werden. Deshalb empfiehlt sich die Einnahme von Metafolin®, das in Femibion® enthalten ist. Metafolin® ist im Unterschied zur „normalen“ Folsäure die bereits umgewandelte Form, die alle Frauen optimal mit Folat versorgen kann.

Femibion® passt sich Ihren Bedürfnissen an

Schwangerschaft 1



Ab Kinderwunsch bis zur 12. Schwangerschaftswoche

Schwangerschaft 2



Ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit

Femibion® – die Nr.1 der Schwangerschaftsvitamine*

* IMS Health, MAT 10/2011

► Gratismuster unter www.femibion.de



Clearblue

Kinderwunsch?

Maximieren Sie die Chance, schwanger zu werden

Jedes zweite Paar versucht es vielleicht zum falschen Zeitpunkt ...*

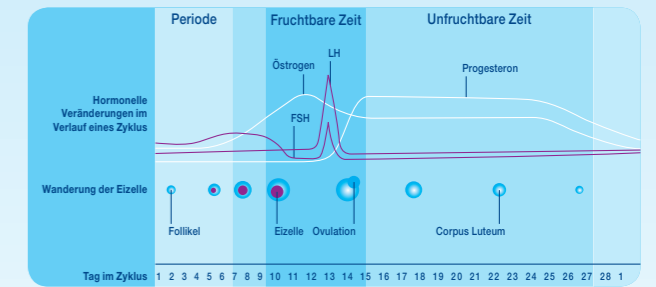


* GfK-Roper-Studie 2005, durchgeführt für: LIME Public Relations & Promotion.

Jedes zweite Paar versucht es vielleicht zum falschen Zeitpunkt ...*

Weniger als die Hälfte aller Frauen scheint zu wissen, dass die beste Zeit für eine Empfängnis die Tage vor dem Eisprung sind sowie der Tag des Eisprungs selbst.*

- Nach dem Eisprung (Ovulation) haben die Spermien für die Befruchtung etwa 12 bis 24 Stunden Zeit
- Da Spermien etwa 5 Tage im weiblichen Körper überleben können, ergibt sich in der Regel eine fruchtbare Phase von 6 Tagen um den Tag des Eisprungs
- In jedem Monatszyklus gibt es 2 Tage maximaler Fruchtbarkeit
- Die fruchtbaren Tage sind von Frau zu Frau und von Zyklus zu Zyklus verschieden, sodass sie ohne Hilfsmittel nur schwer genau zu bestimmen sind



- Der Monatszyklus wird von hormonellen Veränderungen bestimmt
- Vor dem Eisprung lassen sich deutliche Veränderungen im Spiegel zweier Hormone (Östrogen und luteinisierendes Hormon [LH]) beobachten, eine Tatsache, die man zur Vorhersage der fruchtbarsten Tage nutzen kann
- Der LH-Anstieg erfolgt ca. 24–36 Stunden vor der Freisetzung einer Eizelle aus dem Eierstock – diesen Vorgang nennt man Eisprung (Ovulation)
- Wenn sich eine befruchtete Eizelle in der Schleimhaut der Gebärmutter einnistet, beginnt Ihr Körper, das Schwangerschaftshormon hCG zu produzieren

* GfK-Roper-Studie 2005, durchgeführt für: LIME Public Relations & Promotion.

Kinderwunsch?

Mit zwei an unterschiedliche Bedürfnisse angepassten Produkten hilft Clearblue zuverlässig, die fruchtbaren Tage schnell und einfach zu Hause mittels Hormonmessung im Urin zu bestimmen, und maximiert so auf natürliche Weise die Chance, schwanger zu werden.

Clearblue DIGITAL Ovulationstest



- Zuverlässig die **2 fruchtbarsten Tage** bestimmen
- Maximiert die Chance, schwanger zu werden – auf natürliche Weise
- Misst die Konzentration des Hormons LH
- Zu mehr als **99 % zuverlässig***
- Für Frauen mit **regelmäßigem Zyklus** geeignet



Clearblue Fertilitätsmonitor



- Erkennt normalerweise bis zu **6 fruchtbare Tage**
- **89 % höhere Chance auf eine Schwangerschaft****
- Misst die Konzentration der Hormone Östrogen und LH
- Zu mehr als **99 % zuverlässig*****
- Auch für Frauen mit **unregelmäßigem Zyklus** zwischen 21 und 42 Tagen geeignet
- Zusammen mit Clearblue Fertilitätsmonitor Teststäbchen verwenden

Sie müssen mit der Anwendung allerdings warten, wenn ...

- Sie bis vor kurzem gestillt haben
- Sie mit Hormonen behandelt wurden oder sonstige Medikamente anwenden, die den Zyklus beeinflussen können
- Sie vor kurzem schwanger waren (auch wenn die Schwangerschaft nicht ausgetragen wurde)

In diesen Fällen wird empfohlen, vor der Anwendung des Clearblue Fertilitätsmonitors zwei aufeinanderfolgende, natürliche Menstruationszyklen abzuwarten

Schwanger?

Die Clearblue Schwangerschaftstests zeigen Ihnen mit **99 % Zuverlässigkeit*** an, ob Sie schwanger sind. Als Frühtest bis zu 4 Tage vor dem Fälligkeitstag der Periode testen.

Clearblue DIGITAL Schwangerschaftstest mit Wochenbestimmung



- Eindeutiges **Ergebnis in Worten**: „Schwanger“/„Nicht schwanger“
- Zeigt an, **wie viele Wochen** die Empfängnis etwa zurückliegt
- Ergebnis innerhalb von 3 Minuten sichtbar

Clearblue VISUAL Schwangerschaftstest



- **Anwendungskontrolle** durch sich **färbende Testspitze** und **Kontrollfenster**
- **Extrabreite Testspitze** und **neues ergonomisches Design** für eine **einfachere Anwendung** als je zuvor
- Ergebnis schon nach 2 Minuten ablesbar

Wussten Sie schon?

Im Durchschnitt glauben Frauen zwischen 18 und 45 Jahren fälschlicherweise, dass erst ab einem Alter von 38 Jahren die Fähigkeit, schwanger zu werden, deutlich zurückgeht.*

Eine vor wenigen Jahren durchgeführte Studie kam zu dem Ergebnis, dass 75 % aller Frauen im Alter von 30 Jahren binnen eines Jahres schwanger werden. Im Alter von 35 Jahren liegt dieser Prozentsatz nur noch bei 66 % und im Alter von 40 Jahren nur noch bei 44 %.**

Natürliche Verhütung vor und nach einer Schwangerschaft

Wenn Sie Ihren Körper vor der Erfüllung Ihres Kinderwunsches nach einer hormonellen Verhütung von Hormonen befreien möchten oder nach dem Stillen eine natürliche Verhütungsmethode wünschen, gibt es von den Machern von Clearblue den Persona Verhütungsmonitor:

- Verhütet ohne arzneimitteltypische Nebenwirkungen und greift nicht in die natürlichen Vorgänge Ihres Körpers ein
- Zu 94 % zuverlässig, wenn er anleitungsgemäß und als einzige Verhütungsmethode angewendet wird
- Persona Verhütungsmonitor mit Persona Teststäbchen verwenden



* SPD Development Company Ltd., Bedford, England, 2003.

** „Fertility and Sterility“, Febr. 2007, Vol. 87 (2), S. 329–334; 649 Frauen, davon nutzten 302 den Clearblue Fertilitätsmonitor über zwei Zyklen.

*** In Labortests wurde der LH-Anstieg zu 99 % zuverlässig erkannt. Der Eisprung findet normalerweise 24 bis 36 Stunden nach dem LH-Anstieg statt.

* Über 99 % ab dem Fälligkeitstag der Periode (SPD Development Company Ltd., Bedford, England, März 2008 und SPD Development Company Ltd., Bedford, England, Dezember 2010).

* GfK-Roper-Studie 2005, durchgeführt für: LIME Public Relations & Promotion.

** Leridon, H. (2004): Can assisted reproduction technology compensate for the natural decline in fertility with age? A model assessment. Human Reproduction 19, 1548-1553.